

樹

藝

篇

樹藝篇

草部一

葛

藟

黃草

綿花

苧麻

攀枝花

以上不架

稗

稂

莠

灰蘿

救窮草

師草

苘米

狼尾草

胡豆子

東廬

蓬

子荒食上

白皺針至雀舌草凡六十種

荒食下

葛龍葛附

葛絲絳草也國風曰葛之覃兮施于中谷維葉莫：是刈  
是濩又曰葛生蒙楚蔽蔓于野旄丘之葛兮何誕之節兮  
葛生山澤間其蔓延盛者牽其首以至根可二十步吳都  
賦蕉葛升越弱於羅紝禹貢卉服注云草服葛越葛花藤  
皆可醒酒去酒毒漢江都王建傳云縣王閭侯遺建荳葛細布也字本作絰葛即今之葛布

也爾雅翼

葛性柔仞蔓生可衣女事之煩辱者故葛覃引以為賦盖  
知稼穡之艱難則可以為王矣知女工之勤勞則可以為  
王后矣故序以為葛覃后妃之本也夫禮后織玄紝今乃

親葛事如此者蓋王后親蠶以勸女功之正事親葛以勸女工之餘事絲麻者本事也蕡葛者餘事也詩曰旄丘之葛兮何誕之節兮言諸侯以國相連屬憂患相及如葛之蔓延相連及也今生澗節則於憂患相及緩矣又曰彼采葛兮一日不見如三月兮葛所以為繕絡言事雖小一日不見於君憂及於謫矣又曰綿兮葛藟在河之滻河滻為水所蕩危地也然潤澤高藟而生之則亦所以自固今王棄其九族則曾是之不如也瓜葛皆延蔓相及故屬之綿遠者取譬瓜葛文曰葛生蒙楚蘋蔓於野言葛生高而蒙楚蘋生卑蔓於野各繫所遇猶之婦人外成於夫榮瘁隨

焉所以一心乎君子左傳曰葛藟猶能庇其本根埤雅

葛根味甘氣平能解酒毒歲歉鄉民多煮之以療饑

府志江

圖經曰葛根生汶文山川谷今處有之江浙尤多春生

苗引藤蔓長一二丈紫色葉頗似楸葉而青七月著花似

豌豆花不結實根形如手臂紫黑色五月五日午時採根

曝乾以入土深者為佳今人多以作粉食之甚益人

衍義曰葛根澧鼎之間冬月取生葛以水中揉出粉澄成

染先煎湯使沸後擘成塊下湯中良久色如膠其體甚韌

以蜜湯中拌食之擦少生薑尤佳大治中熱酒渴疾多食

行小便亦能使人利病酒及渴者得之甚良彼之人又切

入煮茶中以待賓但甘而無益又將生葛根煮熟者作果  
賣處吉州南安軍亦如此賣

葛根味甘寒無毒主癰腫惡瘡冬月取生者以水中擣出  
粉成浆煎沸湯擘塊下湯中良久色如膠其體甚韌以蜜  
湯中拌食之用薑屑尤佳治中熱酒渴病多食利小便亦  
能使人利大以茶食亦甘美又生者煨熟極補人食物本草

葛春生苗引蔓長一二丈葉頗似蒲萄葉大而且厚青色  
微有毛七月著花似豌豆花不結實根形如手臂淡黃色  
五月五日採根曝乾以入土深者為佳邵武府志

葛曰鷄齊根曰鹿藿曰黃斤而菌亦謂之鹿藿草木畧

爾雅曰技龍葛註似葛蔓生有節江東呼為龍尾亦謂之虎葛細葉赤莖疏技一名龍葛葛類也毛詩傳曰葛所以為緜綿

葛虎蘿山蘿附

詩南有樛木葛藟累之號藟與葛異亦葛之類也陸機云  
藟一名巨蕎似蕪蕓亦延蔓生葉艾白色其子赤亦可食  
酢而不羨者也詩經註疏

千歲蘿出泰山味甘平無毒圖經云如藤生蔓延木上葉  
如蒲萄而小四月摘其莖汁白而甘五月開花七月結實  
八月採子青黑微赤即詩云葛藟者也山東通志

爾雅曰攝虎蘿註今虎豆纏蔓林樹而生莢有毛刺今江  
東呼為櫟櫟音涉疏櫟一名虎蘿或曰葛蘿也子如菉豆  
而葉大

爾雅曰諸慮山纍註今江東呼纍為藤似葛而粗大疏諸  
慮一名山纍

常春藤

常春藤生太湖一名千歲藟青色者佳姑蘇志

圖經曰千歲藟生泰山川谷作藤生蔓延木上葉如蒲萄而小四月摘其莖汁白而甘五月開花七月結實八月採子青黑微赤冬雜凋葉此即詩云葛藟者也蘇恭謂事莫真藤深為謬妄陶隱居陳藏器說最得之矣

衍義曰千歲藟唐開元末訪隱民姜撫已幾百歲召至集賢院言服常春藤使白髮還鬢則長生可致藤生太湖終南往有之帝遣使多取以賜老臣詔天下使自求之擢撫銀青光祿大夫號冲和先生又言終南山有旱藕餌之

延年狀類葛粉帝取之作湯餅賜大臣右驍騎將軍甘守誠曰常春者千歲蘿也旱藕牡蒙也方家久不用撫易名以神之民間以酒漬藤飲者多暴死乃止撫內慙請求藥牢山遂逃去今書之以備世疑

千歲蘿曰蘿蕪陸璣云一名巨葢連蔓而生幽州人謂之推累此草藤生大者盤礴故有千歲蘿之名唐姜撫言服常春藤使白髮還鬢明皇使取以賜中朝老臣又言終南山有旱藕食之延年狀類葛粉帝作湯餅以賜大臣右驍騎將軍甘守誠能名藥石曰常春藤者千歲蘿也旱藕者牡蒙也草木畧

黃草

黃草莖有密節而葉類麻其皮可紝為布  
昆陵志

絡麻

絡麻地宜肥濕早者四月種遲者六月亦可繁密處芟去  
則長便

黃麻長絡麻短鶩食絡麻子者爛腸而死大抵不如黃麻  
之紉

黃麻莖高八九尺取皮後可以作籬  
松江

蕓麻其實即本草尚實

十二月種蕓麻宜犁熟肥地曠八日種者佳正二月亦可  
農桑撮要

蕓  
韻說文云枲屬從棘熒省聲棘匹刃切麻片也爾雅翼  
蕓高四五尺或六七尺葉似苧而薄實如大麻子或作  
蕓周禮典麻枲草注草葛蕓也集韻或作筒當作棘非從  
林也蕓種與麻同法但科行頗稀其長也如竹葉大如扇  
上圍如蓋花黃結子蓬如橡斗然與黃麻同時熟刈作小  
束池內沤之爛去青皮去其麻片潔白如雪耐水爛可織  
為綯被及作汲練牛索或作牛衣雨衣草覆等具農家歲

歲不可無者 王氏農書

蕳枲屬高四五尺或六七尺葉似苧而薄實如大麻子今人績以為布及繩索說文蕳枲屬引詩衣錦蕳衣或作蕡又作苘音與頃畝之頃同又云聚蕳也引詩衣錦聚衣示反古作穎音大迥反而字書苘或作苘然則蕳苘苘聚穎苘一物也今詩用此聚字本草有苘實圖經云花黃實殼如蜀葵子黑爾雅翼

圖經曰苘實舊不載所出州土今處有之北人種以績布及打繩索苗高四五尺或六七尺葉似苧而薄花黃實帶殼如蜀葵中子黑色九月十月採實陰乾用古方亦用

根

蠶麻筆工用以製筆諺云無蠶不成筆光立

苟實味苦平無毒主赤白冷痢破癰腫亦可食

苧麻

苧麻正月移根分栽五月斫為頭苧待長七月斫為二苧又長九月斫為三苧其根常留以灰糞壅之便民蓄纂苧每四五年一種：湏八九月去舊根取當年旁生枝為佳久不更種到老根生白蟻傷之種法先鋤地作溝用汚泥填壅每溝約疎五六寸或一尺五月刈者名頭苧七月刈者名二苧九月刈者名三苧如茂盛亦不湏待至此月及其未生旁枝未生花未遭狂風可也若過時而生旁枝則苧皮不長生花則老而皮粘於骨不可剥遭大風吹折到皮亦有斷痕而不佳矣凡將刈先以杖擊去葉然後刈

之落葉既壅于根爻而浥爛到地亦肥刈後乘其未燥以水沃之剥重皮漚水中一時取起以鐵刀戛去粗皮陰乾若曬乾則硬脆不堪績矣雨後刈者尤潤而佳戛法以時一面着刀以指按粗皮於刀上而抽取之每一刈後製苧稍暇湏灌糞一度又以汚泥覆之則肥而軟刈可以及時大率織布以頭苧為上二苧滋潤而便於績者耳三苧尤劣

菽園雜記

三月內於肥地內撒子種之以草蓋用蠶沙壅二年後移疎行密栽用灰糠拌之寒露後收子十月以後用牛馬糞勻蓋其根則免致凍死農桑撮要

五月刈苧麻看根赤便刈：畢宜用蠶沙麻糝糠秕或糞  
壅之盛旺於此月刈一鎌六月半刈一鎌八月半刈一鎌  
隨即用竹刀從梢分批開剥下皮以刀刮去白瓤浮上粗  
皮自然脫去縛作小束搭於房上夜間得露水露之則麻

素白同上

九月寒露收茶子苧麻子熟時收子晒乾以湿沙拌勻筐  
內盛貯用草蓋覆凍損則不生候來年二月間依法種之  
同上

十月壅苧麻宜用牛馬糞或廐泥糠秕之類免致凍死根  
同上

苧麻有二種一種紫麻一種白苧其根舊不載所出州土本南方之物近河南亦多藝之不可以風土所宜例論也皮可以績布苗高七八尺葉如楮葉面或青或紫背則皆白有短毛夏秋間着細穗青花其根黃白而輕虛又有一種山苧亦頗相似農桑輯要云栽種苧麻法三四月種子者初用沙薄地為上兩和地為次園圃內種之如無園者瀕河處亦得先倒剷地一二遍然後作畦闊半步長四步再剷一遍用濕畦潤土半升子粒一合相和勻撒子一合可種六七畦撒畢不用土覆土覆則不出於畦內用極細稍扶三四根撥刺令平可畦搭二三尺高棚上用細箔遮

蓋五六月炎熱時箔上用苫加覆惟要陰密不致晒死稍乾即以帚細洒水於棚上常令其下濕潤如遇天陰及旱夜撤去覆箔苗出有草即拔苗高三指不須用棚如地稍乾用微水輕澆約長三寸却擇比前稍壯地別作畦移栽臨移時隔宿先將有苗畦澆過明早亦將做空畦澆過將苧麻苗用刃器帶土掘出轉移在內相離四寸一栽務要頻鋤三五日一澆如此愛護二十日後十日半月一澆至十月後用驢馬生糞厚蓋按陸機草木疏云苧一科數十莖宿根在地中至春自生不須栽種荆楊間歲三刈刈時湏根旁小芽出土高五分其大麻即可割大麻即割

小麻榮長即是下長再割麻也大麻不割不惟小茅不旺  
又害已成之麻大約五月初一鎌六月半一鎌八月一鎌  
鎌畢剥取其皮用竹刀或鉄刀用梢分披開用手剝下皮  
即以刀刮其白瓤其浮上皴皮自去其渥暴之法刮製之  
具亦嘗具述器譜<sub>農</sub>若值陰雨即於屋底風道內搭涼聲恐  
經雨黑漬故也或又謂孕婦胎損方所湏又主白丹濃煮  
水浴之日三四瘥常審療癰疽發背初覺未成膿者以苧  
根葉熟擣傅上日夜敷易之腫消則瘥矣夫苧初動若成  
宿根自在土培之糞燒之又加以鋤治之工有三刈之可  
收實一勞而永利按之本草根葉亦足療人績為布衣寒

暑皆可被體其利溥哉

王氏農書

苧其皮可以績布一科數十莖宿根至春自生歲三四収

八閩通志

苧野生者曰薜爾雅云薜山麻草木畧

圖經曰苧根舊不載所出州土今蜀閩江浙多有之其皮可以績布苗高七八尺葉如楮葉面青背白有短毛夏秋間著細穗青花其根黃白而輕虛二月八月採又有一種山苧亦相似謹按陸機草木疏云苧一科數十莖宿根在地中至春自生不須栽種荆楊間歲三刈官令諸園種之歲再刈便剥取其皮以竹刮其表厚處自脫得裏如筋者

煮之用緝今江浙間中尚復如此

衍義曰苧根如蕁麻花如白楊而長成穗生每一朵凡數十穗青白色

苧苗高七八尺葉如楮葉面青背白有短毛每一科數十莖宿根至春自生不須栽種一歲三刈剥取其皮以竹刀刮其表之粗者則其裏光潔柔韌可緝為布邵武府志

毛詩陳風東門之池云東門之池可以沤紵敦作疏正義

曰陸機疏云紵亦麻也科生數十莖宿根在地中至春自生不歲種也荆楊之間一歲三收今官園種之歲再割便生剥之以鐵若竹挾之表厚皮自脫但得其裏韌如筋

者謂之徽紵今南越紵布皆用此麻詩經註疏

綿花

穀雨前後先將種子用水浸片時漉出以灰拌勻候芽生於糞地上每一尺作一穴種五七粒待苗出時密者芟去止留長者二三寸頗鋤時常掐去苗尖勿令長大高若高則不結子至八月間收花便民圖纂

閩廣多種木綿紡績為布名曰吉貝松江府東去五十里許曰烏泥涇其地土田硗瘠民食不給因謀樹藝以資生業遂覓種於彼初無踏車椎弓之製率用手刮去子綿弦竹弧置案間拉掉成劑厥功甚艱國初時有一嫗名黃道婆者自崖州來乃教以做捍彈紡織之具至於錯紗配

色綵綫挈花各有其法以故織成被褥帶帨其上折枝團  
鳳基局字樣粲然若寫人既受教競相作為轉貨他郡家  
既就殷未幾姬卒莫不感恩洒泣而共葬之又為立祠歲  
時享之越三十年祠毀鄉人趙愚軒重立今祠復毀無人  
為之倡建道婆之名日漸泯滅無聞矣南村耕錄此江  
南綿衣之始今特  
表而出之

木綿花出南越樹高四五丈花紅似山茶子如楮實綿出  
子中可貯茵褥蘇州人稱攀枝花者也今紡織以為布者  
止可名綿花雲間通志以為木綿花蓋踵蔡氏誤耳菽園  
雜記木綿一名吉貝穀兩前後種之立秋時隨獲所收其花黃

如葵其根獨而直其樹不貴乎高長其枝幹貴乎繁衍不由宿根而出以子撒種而生所種之子初收未實近霜者又不可用惟中間時月收者為上須經日晒燥帶綿收貯臨種時再晒旋碾即下其種本南海諸國所產後福建諸縣皆有近江東陝右亦多種枝茂繁盛與本土無異種之則深荷其利悠：之論率以風土不宜為說按農桑輯要云雖托之風土種藝不謹者有之種藝雖有不得其法者有之信哉言也夫種木綿擇兩和地不下濕肥地於正月地氣透時深耕三遍攤蓋調熟然後作成畦畛每畦長八步闊一步內半步作畦背上堆積土至穀雨前後揀好天

氣日下種先一日將已成畦畛連澆三次用氽過子粒  
堆於濕土上用小灰搓得伶利者稀稠撒於澆過畦內將  
原起出覆土覆厚一指再勿澆待六七月苗長齊時旱則  
澆蓋鋤治常要潔淨稠則移栽稀則不湏每步只留兩苗  
稠則不結實苗高二尺之上打去衝天心旁條長尺半亦  
打去心葉：不空開花結實直待綿欲落時旋熟旋摘隨  
即攤於箔上日晒夜露待子粒乾取下製造其器用見夫農器譜木綿為物種植不妨於農時滋培易為於人力接續開花  
而繭可謂不蠶而綿不麻而布又兼代氈毡之用以補衣  
褐之費可謂兼南北之利也

王氏農書

綿花即吉貝諸縣間有之古田平沃處種者稍多然終非  
其地之所宜也

八閩通志  
福州

吉貝一名木綿花宋林鳳詩王腕竹弓彈吉貝石灰荖葉  
送擯榔泉南風物良不惡只欠龍津稻子香

同上

吉貝吉貝樹名其革成時如鶩毳抽其緒紡之以作布亦  
染成五色織為班布

一統志  
占城

綿布即吉貝布也吉貝木名舊志謂傳自林邑樹高七八  
尺今本地生者只有三四尺春種夏秋開花結蒲中有  
茸細如鶩毳茸中有核大如豆用輪車絞出之乃以木竹  
為弓彈碎之紡以為布其布多品宋志引白蠶謂即吉貝

布按白疊細毛布也以為吉貝布非

漳州府志

閩廣多種木綿紡績為布名曰吉貝海南蠻人織為巾上出細字雜花卉尤工巧即古所謂白疊巾李琮詩有腥味魚中黑衣成木上綿之句

泊宅編

閩嶺以南多木綿土人競植之採其花為布號吉貝布余後因讀南史海南諸國傳言西邑等國出古貝木其花成對如鶯毳抽其緒紡之作布與苧布不異亦染成五色織為班布正此種也蓋俗呼古為吉耳

續墨客揮犀

木綿本出閩廣可為布宋時鄉人始傳其種於烏泥涇鎮今沿海高鄉多植之元熊澗谷木綿歌秋陽叔盡枝頭露

烘綻青囊翻白絮田婦携筐採得歸渾家指作機中布大  
兒來覓襦小兒來覓袴半擬償私債半擬輸官賦竹籠旋  
着活火薰蠶虫母子走絲三尺鐵碾出瑤空雪一弓彈破  
秋江雲中虛外泛搓成索晝夜踏車聲落落車聲終冷催  
上機知作誰人身上衣小女背面臨風泣憶曾隨母園中

拾松江府志

棉花今有紫色者布不用染亦甚可愛

攀枝花

攀枝花樹高四五丈花類山茶開時殷紅如錦一名木棉花

木棉樹極高花紅如蓮微小結實即班枝花又云樹高四五丈花殷紅人取其實中絮鋪褥所謂班枝花褥是也若在樹取之不盡者則如柳絮漫空飛墜廣州府志

唐李商隱詩木綿花發鷓鴣飛又王駁詩紙錢飛出木綿花南中木綿樹大盈抱花紅似山茶而蕊黃花片極厚非江南所藝者張勃吳錄云交趾安定縣有木綿樹實如酒盃口有綿可作布按此即今之班枝花雲南阿迷州有之

嶺南尤多汪廣洋有斑枝花曲

冊鉛續錄

木綿花唐人詩多用之然與吳越所產不同按吳錄地理志交趾安定縣有木綿樹實如酒杯口有綿如蚕之綿可作布霏雪錄

稗

孟子曰五穀者種之羨者也苟為不熟不如稊稗稊與稗二物也皆有米而細小故莊子曰道在稊稗言比於穀則微細而不精道亦在焉又曰若稊米之在太倉亦言小也爾雅梯美釋曰梯一名芟似稗之穢草布生於地而稗則生下澤中故古詩曰蒲稗相因依汜勝之書曰稗水旱無不熟之時又特滋盛易得蕪穢良田畝得二三十斛宜種之以備凶年又稗中有米熟時可擣取炊之不減粢米又可釀作酒武帝時令典農種之一頃收二十斛：得米三升大儉可磨食之蓋稗遇水旱無不熟而五穀則有熟不

熟之時以此不熟方之於稗則為不如耳爾雅翼

草之似穀可以養人者甚多博物志稱篩草實生海洲上食之如大麥從七月熟民歛至冬乃訖或曰禹餘糧言禹治水棄其餘糧化而為此本草稱東廬子賦云東廬生張揖曰實可食生河西苗似蓬子似葵可為飯河西人語曰貸我東廬償爾田梁又尙米可為飯主水田中苗子似小麥而小四月熟父食不飢爾雅所謂皇守田者也狼尾草子作黍食之令人不飢爾雅所謂孟狼尾者也又有蒯草子亦堪食如秔米又蓬草子作飯無異秔米儉年食之此皆五穀之外可以接糧者故附著之同上

爾雅曰蕷英蕷音帝  
大結切註蕷似稗布地生穢草疏蕷一名  
英似稗之穢草也布生於地莊子曰道在稗稗是亦有米  
細小莊子又曰若蕷米之在太倉是也

爾雅曰皇守田註似燕麥子如彫胡米可食生廢田中一  
名守氣疏彫胡即菰也

粮

粮惡草也與禾相雜詩人惡之古者以飼馬魯仲孫它馬  
餓不過粮芳釋草粮童梁郭璞以為芳類說文云禾粟之  
采生而不死者謂之童節或从杰良而陸璣亦云禾粟秀  
為穗而不成則嶷然謂之童梁今人謂之宿田翁或謂之  
守田也按詩稱稼之茂羨繼之以不稂不莠去其螟螣及  
其蟊賊則稂莠以下皆是害稼者莠既别是一物則稂亦  
當是一物故郭璞云芳類蓋未能的知其物故稱其類耳  
而許叔重陸璣以為禾之不死者則是亦禾而已何至與  
莠並稱乎按本草有狼尾草作黍食之令人不飢似茅作

穗生澤池廣志曰可作黍引爾雅孟狼尾今人呼為狼茅子然則此物似是狼耳根既有實如黍故能亂苗又莠今謂之狗尾草根名狼尾則亦相類耳爾雅疏解孟狼尾亦云草似茅者今人亦以覆屋而鄭解下泉浸彼苞稂云稂當作涼：草蕭蓍之類蓋特取下章浸蕭蓍為言去之益遠爾雅翼

蕡芳席蕡芳草也似稻出東昌山東通志

童梁曰稂曰守田曰皇爾雅云稂童梁又曰皇守田今人謂之鬼稻一穗未有數粒易落在田中明年復生故有守田之名亦能亂稼草木畧

爾雅曰稂童梁註稂莠類也疏舍人曰稂一名童梁詩曹  
風云浸彼苞稂陸機疏云禾秀為穗而不成則嶷然謂之  
童梁今人謂之宿田翁或謂之守田也甫田云不稂不莠  
外傳曰馬不過稂莠皆是也

毛詩曹風下泉浸彼苞稂傳苞本也稂童梁非溉草得水  
而病疏正義曰此稂是禾之秀而不實者故非灌溉之草  
得水而病詩經註疏

士洵按孔說是以苞稂為禾之秀而不實則與所引爾  
雅及陸機疏皆別不知何謂鄭箋又云稂當涼之草蕭  
蓍之屬則又遠矣

秀

芳者害稼之草說文但云禾粟下生莠而已亦不言何物  
詩人以來特惡之故齊詩曰無田甫田維莠驕；又曰维  
莠桀々言田廣而人力不至則莠生其中氣象驕桀陵出  
苗上也故孔子曰惡莠恐其亂苗也莠既惡物故言之不  
美者謂之莠言先儒不適言何物唯常昭解曾語云莠草  
似稷無實又常曜問答云甫田維莠今何草答曰今之狗  
尾也然後此物方顯今之狗尾草誠似稷而不結實無處  
不生左傳鄭公孫揮過伯有氏其門上生莠子羽曰其莠  
猶在乎以喻伯有不能久存晉明帝時王如舉兵作亂令

人種禾悉變莠已而軍敗商書曰若苗之有秀戰國策  
曰幽莠之幼也似禾爾雅翼

灰蘿

灰蘿味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣碎和油傅之亦可煮食亦作浴湯去疥癬風瘡燒為灰口含及內齒孔中殺齒匿甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癩風黑子面黓著肉作瘡子炊為飯杳滑殺三虫生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺虫人食為藥不如白蘿也 本草經

灰蘿即藜之紅心者俗稱灰蘿母古人以為羨所謂藜羨不稼是也 蘆熊蘇州府志

灰蘿本草原在穀部今附荒食中 下做此

灰條此菜二種一種葉大而赤即藜藿一種葉小而青即  
今所采湯過油鹽拌食野菜譜

灰藿一名金瓊大葉莖赤葉心有白粉  
毘陵志

救窮草

救窮草食之可絕穀長生生地肺山大松樹下如竹出新道書地肺山高六千丈其下有之應可求也

苗經本草

武當石階山中有救窮草食三寸可代穀氣一月冬夏不

枯

冀越通

灰蘿曰金瓊天葉心有粉如鹽而鹹灰蘿與藜亦是同類但藜大可為杖也

草木畧

藜有二種紅心者俗呼紅灰蘿徒吊古人食之多以為羹

所謂藜羹不糁是也而今人少有食者豈園蔬多品而不貴乎然山人處士未之棄也其身幹輕而堅以為杖則老

者尤宜唐人猶有編為床者往見於篇什仙方用之為  
秘藥或入燒煉藥名取紅心者易名鶴頂草曲消舊聞

師草

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也本草海藥云其實如毬子

經草

海藥云其實如毬子

八月收之彼常食之物主補虛羸乏損溫腸胃止嘔逆久食健人一名自然穀中國人未曾見也證類本草

海上有草焉名師其實食之如大麥七月稔熟名曰自然穀或曰禹餘糧師音師博物志

苟米

苟米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不饑去熱益人  
可為飯生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云守田  
似燕麥可食一名守氣也本草經

爾雅曰皇守田注似燕麥子如雕胡米可食生廢田中一  
名守氣

狼尾草

狼尾草子作黍食之令人不饑似茅作穗生澤池廣志云  
可作黍爾雅云孟狼尾令人呼為狼茅子蒯草子亦堪食  
如粳米苗似茅本草經

爾雅曰孟狼尾註似茅令人亦以覆屋疏草似茅者一名  
孟一名狼尾

胡豆子

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田  
間米中往往有之本草經

東廬 疾羊切

東廬味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廬生焉九月十月熟廣志曰東廬之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廬償爾田梁本草經

東薑似蓬草實如穄子十月始熟一統志

廣志曰東牆色青黑粒如葵子似蓬草十一月熟出幽涼并烏丸地河西語曰貸我東廬償爾田梁魏書曰烏丸地宜東廬能作白酒齊民要術

蓬草子

蓬草子作飯食之無異粳米儉年食之也本草經

白皺釘

白皺釘一名蒲公英四時皆有惟極寒天小而可用采之  
熟食

野菜譜

剪刀股

剪刀股春采生食蕪可作蘿

猪殃殃

猪殃殃猪食之則病故名春采熟食

絲蕎蕎

絲蕎蕎二三月采熟食四月結角不用

牛塘利

牛塘利二三月采熟食亦可作薹

浮薹

浮薹入夏生水中六七月采生熟皆可食

水菜

水菜秋生水田状類白菜熟食

看麥娘

看麥娘隨麥生隴上因名春采熟食

狗腳跡

狗腳跡生霜降時葉如狗印故名熟食

破破衲

破破衲臘月便生正二月采熟食二月老不堪食

斜蒿

斜蒿三四月生小者一科俱可用大者摘嫩於湯中畧過  
晒乾臨食再用湯泡油鹽拌食白食亦可

江薺

江薺生鶴月生熟皆可用花時不可食但可作羹

燕子不來香

燕子不來香早春采可熟食燕來時則腥臭不堪食故名

湖絲腳跡

湖絲腳跡以形似名三月采之熟食

眼子菜

眼子菜六七月采生水澤中青葉背紫色莖柔滑而細長可數尺熟食

猫耳朵

猫耳朵正二月採搗攏和粉麵作餅蒸食

地踏菜

地踏菜一名地耳狀如木耳春夏生雨中雨後采熟食見月即枯沒

窝螺齊

窩螺齊正月二月采之熟食

烏藍擔

烏藍擔烏大也村人呼大為烏此菜但可熟食

蒲兒根

蒲兒根即蒲草嫩根也生熟皆可食

馬攔頭

馬攔頭二三月叢生熟食又可作羹

青萬兒

青萬兒即茵陳蒿春月采之炊食時二月二日和粉麵作

餅者是也

藩籬頭

藩籬頭鷄月采熟食入春不用

馬齒莧

馬齒莧入夏采沸湯淪過曝乾冬用旋食亦可楚俗元旦食之

鴈腸子

鴈腸子二月生如頭芽菜熟食之生亦可食

野落籬

野落籬正二月采頭湯過可食

倒灌薺

倒灌薺采之熟食亦可作羹

烏英

烏英一名烏英花入夏生水澤中生熟皆食六月不可用

抱娘蒿

抱娘蒿叢生故名二月三月采熟食

苦麻薹

苦麻薹三月采用葉搗和麵作餅生亦可食

羊耳禿

羊耳禿二三月采熟食

水馬齒

水馬齒生水中與旱馬齒菜相類熟食

野莧菜

野莧菜類家莧夏采熟食

黃花兒

黃花兒正二月采熟食

野莧齊

野莧齊四時采生熟皆食

葛柴齊

葛柴齊正二三月采熟食又可作羹

野菉豆

野菉豆莖葉似菉豆而小生野田多藤蔓生熟皆可食

油灼

油灼：生水邊葉光澤生熟皆食又可作乾菜

雷聲菌

雷聲菌夏秋雷雨後生茂草中如磨姑味亦相似

雀兒綿單

雀兒綿單三月采可作蘆此菜甚延蔓鋪地而生故名

萋蒿

萋蒿春采苗葉熟食夏秋莖可作蘆心可入茶

掃箒薺

掃箒薺春采熟食

燈蛾兒

燈蛾兒二月采熟食

薺菜兒

薺菜兒春月采之生熟皆可食

芽兒拳

芽兒拳正二月采熟食

板蕎蕎

板蕎蕎正二月和羨采之炊食三四月結角老不堪用

碎米薺

碎米薺三月采止可作糲

天藕兒

天藕兒根如藕而小熟食揩葉不可食

老鶴觔

老鶴觔二月采之熟食亦可作羹

鶩觀草

鶩觀草正二月如麥青炊食

牛尾瘟

牛尾瘟生深水中葉如髮莖如藻冬月和魚羹食夏秋亦

可食

野蘿蔔

野蘿蔔葉似蘆熊故名熟食

兔絲根

兔絲根一名兔絲苗春采苗葉秋冬采根蒸食味甘多食令人眩暈

草鞋片

草鞋片二三月采熟食

抓抓兒

抓抓兒深秋采之日乾和穀煮食如粉青香可愛

雀舌草

雀舌草以形似稱初生時采熟食以上俱野菜譜